



Matinée technique destinée aux entraîneurs/coachs

DE U9 à U13

**8h00 Les Appuis
et arrêts dans
le 1c1
par Nicolas DENIS**

**9h15 Quels fondamentaux
physiques à la pratique
du Basket ?
par Timothée FEUTRY**

**10h30 Apprentissage
du dribble
par Hélène BRUSETTI**



**Possibilité de participer à une , deux ou trois interventions,
Entrée libre et gratuite**

**Samedi 9 décembre
Salle des sports du Campus
de Pouillé aux Ponts de cé**