

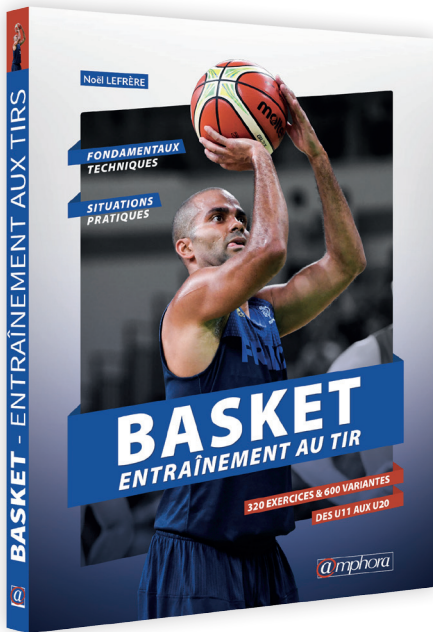
**NOUVEAUTÉ**

PARUTION  
SEPTEMBRE  
2017

Auteur : **Noël LEFRÈRE**

# BASKET - ENTRAÎNEMENT AU TIR

*Fondamentaux techniques - Situations pratiques*



Noël Lefrère, auteur du best-seller Les Fondamentaux du basket, mobilise ses compétences d'entraîneur sur le développement de l'adresse au tir, étape indispensable à la formation du jeune joueur.

Avec plus de 320 exercices et 600 variantes pour les catégories jeunes U11 à U20, ce livre est un véritable outil qui doit mener les basketteurs vers l'excellence.

Destiné aux entraîneurs, aux éducateurs sportifs, aux enseignants d'EPS et aux joueurs, ce manuel pratique est organisé en trois parties complémentaires :

- une partie théorique sur les aspects techniques des tirs de base ;
- une partie pratique avec une série d'exercices et leurs variantes présentés sous forme de fiches ;
- une partie « défis » permettant aux joueurs d'évaluer leurs progrès.

De la découverte à l'acquisition de la régularité dans la performance, Noël Lefrère vous livre toutes les clés pour faire progresser vos équipes.

Réf. A979	Prix 27,50 €	17 x 24 cm	208 pages	Sports collectifs	ISBN 9782851809797
--------------	-----------------	---------------	--------------	----------------------	-----------------------

Cliquez ou scannez ce QRCode pour accéder à la fiche descriptive du livre sur notre site Internet **ED-AMPHORA.FR**



<b>BON DE COMMANDE</b>	Nom / Prénom	Adresse de livraison
	_____	
	Courriel / Téléphone	
	_____	

**A979**

**BASKET  
ENTRAÎNEMENT AU TIR**

Qté	x 27,50 €		
	Frais de port		
	<b>TOTAL</b>		

Retournez-nous ce bon de commande accompagné de votre chèque à :  
**Éditions AMPHORA - 27 rue Saint-André-des-Arts - 75006 PARIS**

Frais de port : 3,50€ pour une commande inférieure à 45€ ; 0,01€ pour une commande supérieure à 45€

Joindre à ma commande :  une facture  un catalogue